

## Anfahrt

Das neue Clubheim des TTC ist ideal an das Münchner Verkehrsnetz angebunden. Aus der Innenstadt sind Sie mit der S-Bahn in nur 20 Minuten bei uns.

- S-Bahn: S6/S8, Haltestelle Westkreuz
- Bus: Linie 57, Haltestelle Westkreuz
- Auto: Über die B2, A96 und A99; Parkmöglichkeiten im Hof



TTC  München

## Tanz- und Turnierclub München e.V.

Stockacher Straße 9 • 81243 München  
Tel. 089 / 83 87 90 • [info@ttc-muenchen.de](mailto:info@ttc-muenchen.de)  
[www.ttc-muenchen.de](http://www.ttc-muenchen.de)

Mitglied bei



Gefördert von



# NEU! NEU! NEU! NEU! TTC München

Vieles neu  
macht der Mai

Der Tanz- und Turnierclub München  
erweitert sein Kursangebot!

Kostenlose  
Schnupper-  
stunden!

Hier tanzt



der Münchner Westen.

[ttc-muenchen.de](http://ttc-muenchen.de)

## Unsere neuen Kurse ab Mai 2017

Mit dem Umzug in die neuen großen Räume am Westkreuz Anfang 2017 wächst nun auch das Angebot im TTC München! Wir erweitern unser Repertoire sowohl um neue Tanzstile als auch um ein breitgefächertes Fitnessprogramm.

**Vorbeischaun kostet nichts – Ausprobieren auch nicht!**

## Salsa

Salsa ist ein fröhlicher, latein-amerikanischer Tanz. Er steht für Lebensfreude, Gemeinschaft und Sinnlichkeit. Ob als Paar oder in der Gruppe – es wird Ihnen nicht schwerfallen, die ersten Schritte zu erlernen, aber Vorsicht: Ist der Anfang erst einmal gemacht, besteht akute Suchtgefahr!



© Progravel | Dreamstime.com

Bald  
bei uns  
im TTC

Den **Kursstart** und die **Termine** gibt es demnächst im Internet:  
**www.ttc-muenchen.de**

## Capoeira

Capoeira ist eine einzigartige Mischung aus Tanz, kontaktfreiem Kampfsport, Akrobatik, Musik und Gesang, Ritual und vielem mehr. Diese faszinierende Bewegungsform entstand vor mehr als 400 Jahren unter afrikanischen Sklaven in Brasilien. Jeder kann sie lernen – unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht oder persönlicher Fitness.



© Academia Saravá

Neu  
ab dem  
14.09.

**Capoeira für Kinder** • Donnerstag • 16.30 – 17.30 Uhr

**Capoeira für Erwachsene** • Donnerstag • 17.30 – 18.30 Uhr

**Trainer** • Chris & Paola

**Schnupperworkshops** • 13.5 & 15.7. • Infos: ttc-muenchen.de

## Pilates

Pilates ist fantastische Trainingsmethode für Körper und Geist. Ganz besonders das sogenannte Kraftzentrum wird gestärkt, also die Tiefenmuskulatur im Becken.



© Georgij Doiglykh

Neu  
ab sofort

**Pilates** • Dienstag • 18.45 – 19.45 Uhr

**Trainerin** • Anita

## Yoga

Mehr Achtsamkeit für sich und seine Umgebung üben, innere Ausgeglichenheit erlangen und dabei beweglicher und kräftiger werden – das ist das Ziel von Yoga.



© Timphotos

Neu  
ab dem  
12.05.

**Yoga für Kinder (ab 5 Jahren)** • Freitag • 17.00 – 18.00 Uhr

**Yoga für Erwachsene** • Freitag • 18.15 – 19.15 Uhr

**Trainerin** • Elli

## Zumba®

Für alle, die gerne mal richtig ins Schwitzen kommen! Bei feurigen Rhythmen ist alle Anstrengung schnell vergessen und aus Sport wird eine ausgelassene Tanzparty!



© Scoterra

Neu  
ab sofort

**Zumba®** • Montag • 20.00 – 21.00 Uhr

**Trainerin** • Ornella

## Oder wie wäre es hiermit?

Auch bei unseren bereits bestehenden Angeboten – **Line Dance, Gesellschaftstanzkreis, Jazz Modern Dance, HipHop** sowie den **Turniertanzgruppen** – ist jetzt die ideale Gelegenheit, unsere kostenlosen Schnupperstunden in Anspruch zu nehmen.