



TTC  München

# Hip-Hop & Streetdance

Feel the beat!

Kostenlose  
Schnupper-  
stunden!

Hier tanzt



der Münchner Westen.

[ttc-muenchen.de](http://ttc-muenchen.de)

## Mach dein Ding – komm zu uns!

---

Worauf  
wartest  
Du?

Hörst Du gerne Musik, die Charthits oder sogar Hip-Hop? Würdest Du gerne darauf tanzen, aber Du weißt nicht ganz so recht, wie Du Dich bewegen sollst? Hast Du schon oft die Hip-Hop-Tänzer und -Tänzerinnen in Video-Clips oder in Shows bewundert? Dann bist Du bei uns genau richtig! Schau doch gleich einmal bei den Trainingszeiten nach, wann Deine Altersgruppe trainiert, und komm einfach vorbei. Du kannst beim Training entweder zusehen oder gleich mitmachen.

## Hip-Hop Kids 1 & 2

---

6 – 12  
Jahre

Mit ihren Jüngsten fängt Anita ganz von vorne an: Einfache rhythmische Bewegungen und spielerische Elemente erleichtern kleinen Tänzern den Einstand auf dem Parkett. So kann wirklich jedes Kind schnell Erfolge spüren und lernen, wie man sich zu Musik bewegen kann.

## Hip-Hop Junioren

---

ab 12  
Jahre

Werden die Hip-Hopper älter, steigen auch die koordinativen Anforderungen: Komplexere Schritte und schnellere Kombinationen sind eine echte Herausforderung – aber auch eine, die Spaß macht! Für die Ältesten kommen am Ende immer mehr Körper- und Raumebenen hinzu, sodass der Körper tatsächlich bereit ist, sich völlig auf die Musik einzulassen.

## Hip-Hop-Fit

---

Unsere  
Großen

Wer sicher genug ist, den erwartet vielleicht bald die große Bühne. Unsere Formation “Chained Business” hat in der Vergangenheit einige Pokale in regionalen Ligen abgeräumt und sogar 2011 die deutsche Meisterschaft gewonnen! Zur Vorbereitung auf den großen Auftritt trainiert die Gruppe in erster Linie tänzerische Koordination und Fitness. Das macht nicht nur Spaß, sondern hält Dich auch in Form. Vielleicht gehst Du bald mit unserer Hip-Hop-Gruppe bei Wettkämpfen an den Start? Wir freuen uns auf Dich!

## Trainerin

---

**Anita Lindner-Cichowlas** ist aus dem TTC nicht wegzudenken. Seit 1998 trainiert sie unter anderem unsere Hip-Hop-Gruppen. Auch im Lateintanz und Jazz & Modern Dance war sie zuhause. Inzwischen hat sie sich jedoch ganz dem Hip-Hop verschrieben: Von den USA brachte sie viele inspirierende Eindrücke mit nach Deutschland, die sie bis heute in ihren Tanzunterricht einfließen lässt. Gespannt, welche coolen Kreationen dabei entstehen?



## Kurse & Gruppen

---

Du hast die Möglichkeit, erst einmal gratis mitzutanzten, dann kannst Du Dich entscheiden, ob Du weitermachst! Bitte zum Training saubere Turnschuhe mitbringen. Das Training findet zu den folgenden Zeiten – außer in den Schulferien – statt.

---



- Hip-Hop Kids 1 (ca. 6–8 Jahre)** • Freitag • 15.00 – 16.00 Uhr
- Hip-Hop Kids 2 (ca. 9–12 Jahre)** • Freitag • 16.00 – 17.00 Uhr
- Hip-Hop Junioren (ab ca. 12)** • Freitag • 17.00 – 18.00 Uhr
- Hip-Hop Formation** • Dienstag • 17.15 – 18.45 Uhr

## Anmeldung & Beiträge

---

Ein **kostenloses Probetraining** ist jederzeit möglich, schauen Sie einfach im Club vorbei – wir freuen uns auf Sie! Alle Infos zu Mitgliedsbeiträgen sowie unsere zahlreichen weiteren Angebote finden Sie online unter: [www.ttc-muenchen.de](http://www.ttc-muenchen.de)

## Anfahrt

---

Das neue Clubheim des TTC ist ideal an das Münchner Verkehrsnetz angebunden. Aus der Innenstadt sind Sie mit der S-Bahn in nur 20 Minuten bei uns.

- S-Bahn: S6/S8, Haltestelle Westkreuz
- Bus: Linie 57, Haltestelle Westkreuz
- Auto: Über die B2, A96 und A99; Parkmöglichkeiten im Hof



Fotoquelle Seite 3 | Dreamstime.com

# TTC München

## Tanz- und Turnierclub München e.V.

---

Stockacher Straße 9 • 81243 München  
Tel. 089/838790 • [info@ttc-muenchen.de](mailto:info@ttc-muenchen.de)  
[www.ttc-muenchen.de](http://www.ttc-muenchen.de)

---

Mitglied bei



Gefördert von

